

| | Śniadanie | I-Danie | II-Danie |
|-----------------------------------|--|--|---|
| Poniedziałek 24.03.2025 | Herbata czarna z cytryną, chleb razowy z masłem, serek topiony , papryka żółta, dżem słodzony fruktozą | Zupa pieczonym brokułem, na porcji rosółowej, zabieleną śmietaną , marchewką, pietruszką, porem, selerem , cebulą, przyprawy: majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, natka pietruszki, sól, olej. Owoc: jabłko | Placki z cukinii: cukinia, ziemniak, jajka , cebula, mąka , Sos tzatziki: jogurt grecki , ogórek świeży, koperek, czosnek Kompot truskawkowy |
| Alergeny | mleko i produkty pochodne, pszenica, żyto, | seler, produkty pochodne mleka, | produkty zbożowe, produkty pochodne mleka, jaja |
| Wtorek 25.03.2025 | Kawa zbożowa na mleku, chleb razowy z masłem , pasta wędzonego kurczaka z jajkiem , kielki rzodkiewki, dżem słodzony fruktozą | Zupa ogórkowa, na porcji rosółowej, zabieleną śmietaną , z marchewką, pietruszką, porem, selerem , przyprawy: kminek, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, natka pietruszki, sól. Owoc: gruszka | Fasolka po bretońsku: fasola jaś, kiełbasa śląska, pomidory, cebula, czosnek, majeranek. Ziemniaki. Kompot aronia |
| Alergeny | mleko i produkty pochodne mleka, zboża zawierające gluten i pochodne, jaja | mleko i produkty pochodne mleka, seler, | |
| Środa 26.03.2025 | Dzieci same komponują śniadanie: Kakao, chleb razowy z masłem , krakowska sucha, sałata masłowa, rzodkiewka, rodzyunki | Zupa szpinakowa, na porcji rosółowej, zabieleną śmietaną , z marchewką, pietruszką, porem, selerem , cebulą, natką pietruszki świeżą, przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, przyprawa z suszonych warzyw, sól, pieprz. Owoc: banan | Bitki wieprzowe duszone w sosie własnym Kasza gryczana. Surówka z buraczków. Kompot czerwona porzeczka |
| Alergeny | pszenica, żyto, produkty pochodne mleka | seler, mleko i produkty pochodne mleka, | produkty pochodne mleka |
| Czwartek 27.03.2025 | Kawa Inka, chleb razowy z masłem , pasta z wędzonego na ciepło lososia z koperkiem, serkiem śmietankowym , sokiem z cytryny, ogórkiem, dżem słodzony fruktozą | Zupa neapolitanka, zabieleną śmietaną , ser żółty , na porcji rosółowej, z marchewką, ziemniakami, pietruszką, porem, selerem , przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa z suszonych warzyw, olej Owoc: brzoskwinia lub nektarynka | Ragu Bolognese : makaron spaghetti , szynka, boczek wędzony, seler naciowy, marchewka, koncentrat, bulion, czosnek, cebula, olej. Kompot śliwka |
| Alergeny | produkty pochodne mleka, pszenica, żyto, jaja, ryba | seler, Produkty pochodne mleka, pszenica | produkty zbożowe, |
| Piątek 28.03.2025 | Zupa mleczna z kaszą manną, chleb razowy z masłem, ser wędzony , papryka czerwona, dżem słodzony fruktozą | Krem z pomidorów i dyni, posypany pestkami dyni, zabieleny śmietaną , na mięsie z kurczaka, ze świeżym imbirem, marchewką, pietruszką porem, cebulą, selerem , przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pieprz,, sól. Owoc: śliwka | Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem: ziemniaki, twaróg, jajka, mąka bułka tarta, masło . Surówka z marchewki z jabłkiem i słodką śmietaną Kompot wiśniowy |
| Alergeny | żyto, mleko i produkty pochodne, | seler, produkty pochodne mleka, | produkty zbożowe, produkty pochodne mleka |

WODĘ DO PICIA PODEJAMU DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO PODYBTU W PRZEDSZKOLU.