

	Śniadanie	I-Danie	II-Danie
Poniedziałek 10.03.2025	Kakao na mleku , chleb razowy z masłem , serek Hochland z papryką, dżem słodzony fruktozą.	Zupa ziemniaczana, na mięsie z kurczaka, zabieleną śmietaną , marchewką, pietruszką, porem, selerem , cebulą, ziemniakami przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, natka pietruszki, sól. Owoc: śliwka	Risotto z warzywami i kurczakiem: ryż, marchewka, cukinia, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, bulion, sól, pieprz, papryka czerwona, suszone warzywa, olej. Kompot truskawkowy
Alergeny	mleko i produkty pochodne, pszenica, żyto,	seler, produkty pochodne mleka,	
Wtorek 11.03.2025	Herbata z cytryną i imbirem, chleb razowy z masłem , pierzeń rzymska: szynka, karkówka, jarzyny, jajko , ogórek świeży, dżem słodzony fruktozą.	Zupa kalafiorowa, na mięsie z kurczaka, zabieleną śmietaną , z marchewką, pietruszką, porem, selerem , natką pietruszki, przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, sól, olej. Sałatka owocowa: gruszka, melon, banan, śliwka, winogron	Naleśniki z dżemem: mąka , mleko , jajka , cukier waniliowy, olej Kompot czarna porzeczka
Alergeny	mleko i produkty pochodne mleka, zboża zawierające gluten i pochodne,	seler, mleko i produkty pochodne mleka	mleko i produkty pochodne mleka, zboża zawierające gluten i pochodne, jaja
Środa 12.03.2025	Dzieci same komponują śniadanie: Kakao na mleku , chleb razowy z masłem , schab pieczony, rukola, pomidor, marchewka w słupkach.	Zupa jarzynowa, ze śmietaną , na mięsie z kurczaka, z marchewką, pietruszką, porem, selerem , cebulą, natką pietruszki świeżą, przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, przyprawa z suszonych warzyw, sól, pieprz. Owoc: jabłko	Gołąbki tradycyjne duszone w sosie pomidorowym: kapusta biała, szynka, ryż, jajka , sól, pieprz, pomidory, olej Ziemniaki. Kompot malina
Alergeny	pszenica, żyto, produkty pochodne mleka	seler, produkty pochodne mleka,	jaja
Czwartek 13.03.2025	Kawa zbożowa na mleku , bułka z dynią , pasta z makreli , ogórek kiszony, dżem słodzony fruktozą	Zupa z fasolki szparagowej, na mięsie z kurczaka, zabieleną śmietaną , z marchewką, ziemniakami, pietruszką, porem, selerem , natką pietruszki, cebulą pieczoną, przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa z suszonych warzyw. Owoc: gruszka	Kotleciki mielone: szynka, jajka , cebulka, bułka tarta, sól, pieprz, olej Ziemniaki. Marchewka z groszkiem na maśle Kompot wieloowocowy
Alergeny	produkty pochodne mleka, pszenica, żyto, ryba	seler, pszenica, produkty pochodne mleka,	jaja, produkty pochodne mleka,
Piątek 14.03.2025	Zupa mleczna z kaszą manną, chleb razowy z masłem , krakowska filec z kurcząt, rzodkiewka, dżem słodzony fruktozą	Krupnik, marchewką, ziemniakami, pietruszką, porem, cebulą, selerem , natką pietruszki, przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pieprz, sól, olej. Owoc: banan	Pierogi ruskie z cebulką: ziemniaki, twaróg , jajka , mąka, olej, sól, pieprz, cebula. Kompot śliwkowy
Alergeny	żyto, mleko i produkty pochodne,	seler, produkty zbożowe	jaja, produkty pochodne mleka, seler

WODĘ DO PICIA PODEJAMU DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO PODYBTU W PRZEDSZKOLU.