

	Śniadanie	I-Danie	II-Danie
<b>Poniedziałek</b> 03.03.2025	<b>Kawa Inka na mleku, chleb pszenno-żytni</b> z <b>masłem, twarożek ze</b> szczypiorkiem i <b>śmietaną</b> , dżem słodzony fruktozą	Zupa pieczarkowa, zabilana <b>śmietaną</b> , na mięsie z kurczaka, z koperkiem świeżym, marchewką, porem, ziemniakami, <b>selerem</b> , przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, sól, pieprz.  Owoc: gruszka	Gołąbki po góralsku duszone w sosie pomidorowym: szynka, kapusta pekińska, ryż, cebula, <b>jajka</b> , sól, pieprz, pomidory. Ziemniaki.  Kompot czerwona porzeczka
<b>Alergeny</b>	zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	mleko i produkty pochodne, seler	jaja
<b>Wtorek</b> 04.03.2025	Herbata z cytryną i imbirem, <b>chleb razowy</b> z masłem, krakowska z fileta z kurcząt, rzodkiewka, dżem słodzony fruktozą	Barszcz czerwony, zabilana <b>śmietaną</b> , na mięsie z kurczaka, marchewką, porem, <b>selerem</b> , czosnkiem świeżym, przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, majeranek, sól, pieprz.  Owoc: mandarynka	Pałki drobiowe opiekane. Ziemniaki. Pomidory ze <b>śmietaną i</b> szczypiorkiem.  Kompot śliwka
<b>Alergeny</b>	zboża zawierające gluten	seler, produkty pochodne mleka	produkty pochodne mleka,
<b>Środa</b> 05.03.2025	Herbata owocowa, <b>chleb razowy z masłem, ser żółty wędzony</b> , roszponka, pomidor, natka pietruszki, dżem słodzony fruktozą	Zupa brokułowa, ze <b>śmietaną</b> na mięsie z kurczaka, z marchewką, porem, <b>selerem</b> , cebulą, przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, natka pietruszki, sól, pieprz.  Owoc: winogrono	Bitki duszone w sosie własnym. Kasza pęczak. Surówka z marchewki ze <b>śmietaną</b>  Kompot wiśnia
<b>Alergeny</b>	zboża zawierające gluten, produkty pochodne mleka	zboża zawierające gluten, seler	zboża zawierające gluten, produkty pochodne mleka, jajka
<b>Czwartek</b> 06.03.2025	<b>Bawarka, chleb razowy z masłem</b> , pasta z pasta z awokado z jajkiem, jogurtem, czosnkiem, dżem słodzony fruktozą	Zupa węgierska, na mięsie z kurczaka, z marchewką, ziemniakami, porem, <b>selerem</b> , przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, przyprawa z suszonych warzyw, sól, pieprz.  <b>Jogurt Danio</b>	Ryba panierowana: <b>filet z miruny</b> , mąka, olej Ziemniaki. Surówka z kapusty białej z marchewką, natką pietruszki, majonezem.  Kompot aronia
<b>Alergeny</b>	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, jaja	mleko i produkty pochodne, seler	zboża zawierające gluten, ryba,
<b>Piątek</b> 07.03.2025	<b>Mleko, chleb razowy z masłem, serek Almette</b> , szczypiorek, dżem słodzony fruktozą, marchewka w słupkach	Neapolitanka z <b>żółtym serem i makaronem</b> , na mięsie z kurczaka, z marchewką, ziemniakami, porem, <b>selerem</b> , przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, sól, pieprz.  Owoc: śliwka	<b>Makaron z sosem truskawkowym</b> .  Kompot wieloowocowy
<b>Alergeny</b>	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,	produkty pochodne mleka, seler, zboża zawierające gluten	zboża zawierające gluten i pochodne

WODĘ DO PICIA PODEJAMU DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO PODYBTU W PRZEDSZKOLU.